



Lycées Réaumur et Buron
LAVAL

MENU

SEMAINE DU 29 janvier au 02 février 2024

Semaine 05

Lundi 29	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Betteraves - Salade du Cantal - Friands - Potage Macédoine - Carottes vgtte - Mousse de foie - Sauté de bœuf local - Poisson pané - Filet de poisson Gratin P. de terres local - Endives - Petits pois carotte Fromage bio ou Yaourt nature Riz au lait - Clémentine - Yaourt aux fruits - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Potatos burger - Poisson Salade verte - Cordiales Fromage ou Yaourt nature Beignets chocolat ou framboise Fruit de saison
Mardi 30	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Piémontaise - Céleri - Potage Salade Roma - Poitrine cuite - Poireau vgtte Carbonara - Chipolatas de volaille locale - Filet de poisson Pâtes - Brocolis frais - Carottes fraîches Fromage bio ou Yaourt nature Pâtisserie - Crème dessert - Clémentine – Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Galette saucisse - Poisson Salade verte - Petits pois Fromage ou Yaourt nature Gélifié chocolat ou vanille Fruits de saison
Mercredi 31	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade océane - Taboulé - Potage Museau vgtte - Romanesco vgtte - Carottes vgtte Hachis Parmentier - Boudin noir - Filet de poisson Salade verte - Compote - Haricots verts Fromage bio ou Yaourt nature Entremet - Liégeois local - Clémentine - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Pizzas - Poisson Salade verte - Courgettes Fromage ou Yaourt nature Tarte citron ou flan pâtissier Fruits de saison
Judi 01	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade de cervelas - Carottes au thon - Potage Salade de pâtes - Céleri milanaise - Pomelos Hamburger - Moules - Steak végétal Frites - Fondue de poireau - Carottes Fromage bio ou Yaourt nature Fondant chocolat - Flan caramel - Clémentine - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Cuisse de poulet - Poisson Pommes de terre épicées - Chou fleur Fromage ou Yaourt nature Yaourt aromatisé Fruits de saison
Vendredi 02	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Pâté local - Avocats - Betteraves - Potage Salade de blé - Poireau vgtte Cordon bleu local - Sauté d'agneau - Duo de poisson Semoule - Ratatouille - Flageolets Fromage bio ou Yaourt nature Crème dessert - Yaourt aromatisé - Clémentine - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Le Proviseur, Le Gestionnaire, L'Infirmière,