



Lycées Réaumur et Buron
LAVAL

MENU

SEMAINE DU 22 janvier au 26 janvier 2024

Semaine 04

Lundi 22	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Coleslaw - Macédoine - Céleri - Potage Salade de pâtes - Pizzas - Poireaux vgtte Sauté de dinde local - Cordon bleu local - Filet de poisson Riz pilaf - Haricots verts - Carottes Fromage bio ou Yaourt nature Riz au lait - Clémentine - Yaourt aux fruits - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Cervelas Obernois - Poisson Potatos - Printanière Salade verte Fromage ou Yaourt nature Yaourt aromatisé Fruits de saison
Mardi 23	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade de riz au kebab - Œufs mayo - Potage Betteraves vgtte - Poitrine cuite - Carottes vgtte Bolognaise - Cuisse de pintade locale - Filet de poisson Pâtes - Brocolis - Chou fleur Fromage bio ou Yaourt nature Pâtisserie - Flan caramel - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Poisson pané - Omelettes Petits pois - carotte Fromage ou Yaourt nature Beignets chocolat ou framboise Fruits de saison
Mercredi 24	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Céleri milanaise - Salade de pâtes - Potage Burns crudité - Asperges - Salade de gésiers Steak haché de volaille local - Emincé de dinde local - Poisson Purée maison locale - Ratatouille - Choux Bruxelles Fromage bio ou Yaourt nature Clémentine - Crème dessert - Entremet - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Croque Monsieur - Poisson Salade verte - Courgettes Fromage ou Yaourt nature Flan vanille ou tarte citron Fruits de saison
Jeudi 25	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade de lentilles - Carottes vgtte - Potage Salade blé - Salade de cervelas - Pomelos Boulettes de volaille - Blanquette de saumon - Omelette Frites - Endives - Carottes Fromage bio ou Yaourt nature Clafoutis - Clémentine - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Lasagne bolognaise ou de légumes Salade verte - H beurre Fromage ou Yaourt nature Yaourt nature sucré Fruits de saison
Vendredi 26	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Poireau vgtte - Salade aux lardons - Potage Duo de râpé - Surimi - Rillettes Filet de poisson frais - Sauté de dinde - Steak végétal Semoule - Fricassée de haricots - Epinards Fromage bio ou Yaourt nature Entremet - Yaourt aromatisé - Clémentine - Yaourt bio Fruits au sirop - Fruits de saison	Le Proviseur, Le Gestionnaire, L'Infirmière,