



MENU

SEMAINE DU 06 Décembre au 10 Décembre 2021

MENU conseillé dans le cadre d'une alimentation équilibrée

Lundi 06	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade américaine - Salade de riz Pizza - Asperges mayonnaise Bœuf en daube - Saucisse aux herbes Filet de poisson Pommes fondantes - Poêlée de légumes Fromage ou Yaourt nature Salade de fruits - Yaourt aux fruits Crème catalane - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Jambon fume - poisson Ratatouille Fromage ou Yaourt nature Gervitas Fruits de saison
Mardi 07	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade Lucullus - Salade piémontaise Surimi mayonnaise - Salami Emincée de dinde – blanquette de veau - Poisson meunière Riz pilaf - Haricots verts Fromage ou Yaourt nature Pâtisserie - Compote de fruits Fromage blanc - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Filet de poisson à la bordelaise Boulgour à la provençale Fromage ou Yaourt nature Petits suisses sucrés Fruits de saison
Mercredi 08	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Céleri rémoulade - Salade Roma Euf dur mayonnaise - Feuilleté hot dog Hachis Parmentier de canard - Filet de poisson purée - Gratin de courgettes Fromage ou Yaourt nature Poires au caramel - Flan caramel Entremet - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Lasagne à la bolognaise ou végétarienne Salade verte Fromage ou Yaourt nature Yaourt aromatisé Fruits de saison
Jeudi 09	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade sicilienne - Avocats aux crevettes Pâté de foie - Endives en salade Brochette de volaille - Rôti de porc aux herbes - Omelette Frites - Endives braisées Fromage ou Yaourt nature Pomme meringuée - Liégeois Entremet - Fruits de saison	Potage ou Hors d'œuvres variés Boulette de bœuf au curry - poisson Céréales à l'indienne Fromage ou Yaourt nature glace Fruits de saison
Vendredi 10	Café - Chocolat Lait - Thé Pain - Beurre Confiture Jus d'orange	Salade lyonnaise - Crevettes au beurre Jambon de Vendée - Terrine de poisson Filet de poisson – piccatas de poulet romana – choux farcis Pâtes au beurre - Panaché de légumes Fromage ou Yaourt nature Soupe d'agrumes - Crème dessert Iles flottante - Fruits de saison	Le Proviseur, Le Gestionnaire, L'Infirmière,