

Passeport
DE LA
MOBILITÉ INTERNATIONALE





Centres Internationaux
de Langues

Cours de Langues & Etudes à l'Étranger

Tél. 01 70 98 02 59
www.ef.com





Édito



Acteurs engagés pour la mobilité internationale, les jeunes du réseau Erasmus Student Network et l'équipe de Toute l'Europe en sont convaincus : vivre une expérience à l'étranger peut changer une vie ! Pour l'épanouissement personnel, l'ouverture d'esprit et l'élargissement du champ des possibles, une mobilité internationale enrichit considérablement le parcours de celles et ceux qui tentent l'aventure.

Face au repli sur soi qui s'accroît en Europe et dans le monde, les échanges peuvent apporter des réponses et participer à la construction et la cohésion européenne et internationale, à la transmission de valeurs de tolérance, d'empathie et de respect des différences.

C'est pourquoi les bénévoles de ESN France et l'équipe de Toute l'Europe défendent l'idée d'une mobilité accessible à tous, quels que soient la situation sociale, l'âge, la durée et la nature du projet envisagé. Grâce à ce passeport, les jeunes parlent aux jeunes pour échanger sur les possibilités de mobilité internationale.

Pour ce 30^{ème} anniversaire du programme Erasmus nous vous proposons ce guide, qui rassemble les dispositifs permettant à chacun d'effectuer un séjour de mobilité dans un autre pays d'Europe. Vous découvrirez combien ils sont nombreux et comment ils répondent à la diversité des parcours et des projets. Puisse ce passeport vous donner les clés pour trouver le programme adapté à vos envies et vous ouvrir de nouveaux horizons.

Bonne route !

Christophe Préault
Toute l'Europe

Florian Sapey-Triomphe
IxESN France





Sommaire

Édito	3
À chacun sa mobilité !	6
Tu es... EN ÉTUDES SUPÉRIEURES 	7
>> Étudier à l'étranger avec Erasmus +	8
>> Les autres programmes pour étudier à l'étranger	9
>> Faire un stage à l'étranger avec Erasmus +	9
>> Les autres programmes pour faire un stage à l'étranger	10
Tu es... APPRENTI-E ou ÉLÈVE D'UN LYCÉE PROFESSIONNEL 	11
>> Faire un stage à l'étranger avec Erasmus +	12
Tu es... AU COLLÈGE ou AU LYCÉE 	15
>> Partir en mobilité d'études avec Erasmus +	16
>> Les autres programmes pour les collégiens et les lycéens	17
Tu es... FORMATEUR-TRICE ou ENSEIGNANT-E 	19
>> Partir enseigner ou se former avec Erasmus +	20
Tu es... DEMANDEUR D'EMPLOI ou JEUNE DIPLÔMÉ-E 	21
>> Trouver un emploi avec EURES	22
>> Faire un stage avec Eurodyssée	23
>> Faire un Volontariat international en entreprise (VIE) ou en administration (VIA) ...	24
>> Les autres programmes pour les demandeurs d'emploi et jeunes diplômés	25





TOUS PUBLICS 	27
>> Service volontaire européen Erasmus + (SVE)	28
>> Service civique à l'étranger	30
>> Chantiers de bénévoles internationaux	31
>> Volontariat de solidarité internationale (VSI)	31
>> Séjour au pair	32
>> Séjour en région ultrapériphérique	33
>> Séjour hors Europe	34

Informations pratiques **37**

Bourses et aides financières 	38
Logement 	40
Langue 	40
Santé 	41
Personnes en situation de handicap 	44

Les rédacteurs : IxESN & Toute l'Europe **45**

IxESN France	45
Toute l'Europe	46

Remerciements **47**





A CHACUN *sa mobilité*

L'idée de partir étudier ou travailler à l'étranger prend de plus en plus d'ampleur tant les programmes de mobilité internationale se multiplient.

Séjourner à l'étranger est sans aucun doute le meilleur moyen d'apprendre ou de perfectionner ses compétences professionnelles et ses connaissances linguistiques, sans parler des nombreuses rencontres, de l'enrichissement interculturel et des qualités humaines que l'on peut acquérir !

C'est pourquoi la mobilité doit aujourd'hui être ouverte à tous ! Étudiants, mais aussi apprentis, jeunes diplômés, salariés, personnes en situation de handicap... Il y a au moins un programme qui vous correspond.

De nombreux dispositifs ont vu le jour pour vous permettre de vivre cette expérience incomparable. Dans ce passeport, vous trouverez un aperçu des programmes vous permettant d'étudier, faire un stage, travailler ou être bénévole dans un autre pays européen, et même au-delà ! Alors bonne lecture...

Et bon voyage !



TU ES EN ÉTUDES SUPÉRIEURES

Lorsqu'on est étudiant, les opportunités de séjourner à l'étranger sont nombreuses, grâce aux programmes d'échanges universitaires et de stages à l'international.

La mobilité d'études est l'une des possibilités les plus couramment utilisées pour une expérience à l'étranger. Elle s'effectue le plus souvent par le biais du programme Erasmus +, mais pas seulement... Et ton statut d'étudiant te permet aussi de bénéficier d'un accompagnement pour un stage dans un autre pays européen.

Dans tous les cas, tu trouveras toutes les informations sur le choix de mobilité et les démarches à accomplir au service des relations internationales de ton établissement. N'hésite pas à t'y rendre !



- Étudier à l'étranger avec Erasmus + ... 8
- Les autres programmes pour étudier à l'étranger ... 9
- Faire un stage à l'étranger avec Erasmus + ... 9
- Les autres programmes pour faire un stage à l'étranger ... 10

Étudier à l'étranger avec Erasmus +

Chaque année, des milliers de jeunes partent étudier dans une université européenne pour vivre une expérience unique. À ton tour de découvrir l'Europe !



Tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (université, IEP, école de commerce, école d'ingénieurs, BTS...), à partir de leur 2^{ème} année d'études supérieures



De 3 mois à 1 an

Chaque étudiant dispose d'un crédit de 12 mois par cycle (licence, master, doctorat).



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne,
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



Tu recevras une bourse Erasmus + qui variera entre 150 à 300 € par mois en fonction de ton pays de destination.



Renseigne-toi :

- au bureau des relations internationales de ton établissement.
- Tu y trouveras toutes les informations et les dossiers de candidature.
- sur le site : generation-erasmus.fr.



Joachim

Séjour d'études Erasmus +
à Göttingen

Ils l'ont fait !

« Loin des pays exotiques, j'ai choisi l'Allemagne, non pour son soleil ou ses montagnes, mais bien plus pour sa mentalité et sa musique. Ma plus grosse difficulté a été les langues, mais 3 mois plus tard les discussions et les mots ont remplacé les gestes. »



Les autres programmes pour étudier à l'étranger



Hors Erasmus +, tu peux aussi partir dans le cadre d'une convention signée entre ton école/université et un autre établissement partenaire en Europe. Renseigne-toi au service des relations internationales de ton établissement.



Parmi ces conventions, il existe des « cursus intégrés » qui permettent d'obtenir un double diplôme dans les établissements de destination et d'accueil : franco-allemand, franco-britannique, etc. Une liste de ces cursus est disponible sur le site euroguidance-france.org.



Les étudiants de très bon niveau peuvent bénéficier du programme Erasmus + Masters conjoints et suivre un cursus intégré dans au moins 2 établissements de pays différents.



Étudiant en formation courte (DUT), tu peux également valider ton diplôme à l'étranger via le DUETI. Plus d'infos sur les sites :
- www.onisep.fr,
- etudionsaletranger.fr.



Faire un stage à l'étranger avec Erasmus +



Une envie de mettre en pratique tes compétences à travers un stage ? Erasmus + et d'autres programmes t'accompagnent et te donnent la possibilité de partir à l'étranger pour te former à un métier.



Tous les étudiants dès leur 1^{ère} année d'études supérieures



De 2 mois à 1 an



Au sein d'une entreprise située :
- dans l'un des 28 États membres de l'Union européenne,
- en Islande, au Liechtenstein, en Macédoine, en Norvège ou en Turquie.



Renseigne-toi :
- au bureau des stages de ton établissement,
- sur le site generation-erasmus.fr,
- sur la plateforme du réseau ESN International : erasmusintern.org.



Les autres programmes pour faire un stage à l'étranger



Le CIEP propose aux étudiants ayant au moins achevé leur 1^{ère} année d'études supérieures d'effectuer un séjour à l'étranger comme assistant de langue. Plus d'infos sur : www.ciep.fr



Étudiant ou non, tu peux évidemment choisir de faire un stage ou de bénéficier d'une expérience professionnelle à l'étranger hors programme européen : stage en organisation internationale, VIE/VIA, Eurodyssée... (Voir la p.21 : « Tu es... Demandeur d'emploi ou jeune diplômé »)



De nombreuses organisations internationales situées aussi bien en Europe qu'en dehors proposent des postes de stagiaires tout au long de l'année. Institutions et agences européennes, agences de l'ONU, institutions financières internationales, etc. Les opportunités sont nombreuses même si le niveau demandé est généralement élevé.

Le Ministère des Affaires étrangères propose un tableau dans la rubrique « emplois, stages, concours » du site www.diplomatie.gouv.fr.

Tu trouveras également des informations sur :

- www.euroguidance-france.org (rubrique « stages, jobs, emplois »),
- www.studyrama.com (rubrique « jobs, stages & emplois »).



Plus d'**1** stagiaire Erasmus + sur **3** se voit offrir un poste dans son entreprise d'accueil. Les jeunes qui étudient ou se forment à l'étranger ont par ailleurs **2** fois moins de risques de devenir chômeurs de longue durée.



TU ES

APPRENTI-E OU EN LYCÉE PROFESSIONNEL

Bénéficier d'une mobilité européenne en tant qu'apprenti, c'est multiplier tes chances d'obtenir un emploi par la suite !

C'est aussi l'occasion de mettre en pratique tes acquis tout en développant de nouvelles compétences, perfectionner ton niveau de langue et découvrir de nouvelles méthodes de travail.

Avec Erasmus + pour l'enseignement et la formation professionnelle, ta mobilité est encadrée par ton établissement de formation et validée dans le cadre de ton cursus : aucune perte de temps !



Faire un stage à l'étranger avec Erasmus + ... 12



Faire un stage à l'étranger avec Erasmus +

Quoi de mieux qu'un stage dans un autre pays d'Europe pour enrichir tes expériences ?

Inscrit dans un centre de formation des apprentis (CFA) ou un lycée professionnel, tu peux bénéficier de cette mobilité dans une entreprise, une organisation ou un autre établissement de formation en Europe.



Tous les apprentis en formation professionnelle initiale et les élèves de lycées professionnels. Les diplômés récents peuvent également en bénéficier dans l'année suivant l'obtention de leur diplôme.



De 2 semaines à 12 mois



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union Européenne,
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



Tu pourras recevoir une bourse Erasmus +, d'un montant variable selon la durée et le lieu du stage.



Renseigne-toi :

- auprès de ton CFA, pour savoir s'il est bien porteur d'un projet de mobilité de formation professionnelle. C'est ton établissement d'origine qui s'occupera de la plupart des démarches nécessaires pour que tu puisses partir.
- sur le site generation-erasmus.fr



Carole

Formatrice à la faculté des métiers de Rennes

« Si on fait un « avant-après » de ce stage professionnel, on se rend compte que les jeunes ont grandi. Ils ont acquis de l'autonomie, de la maturité, et bien souvent ils ne rêvent que de repartir. »



Tu seras accueilli et encadré soit sur un lieu de travail (dans une entreprise ou une autre organisation pertinente), soit dans une école de formation professionnelle, avec des périodes en milieu professionnel.



Les acquis d'apprentissage sont formellement reconnus et validés, et les contenus des formations adaptés à ta formation initiale.



Tu peux bénéficier d'un soutien linguistique en ligne avant de partir sur erasmusplusols.eu.

Us l'ont fait !

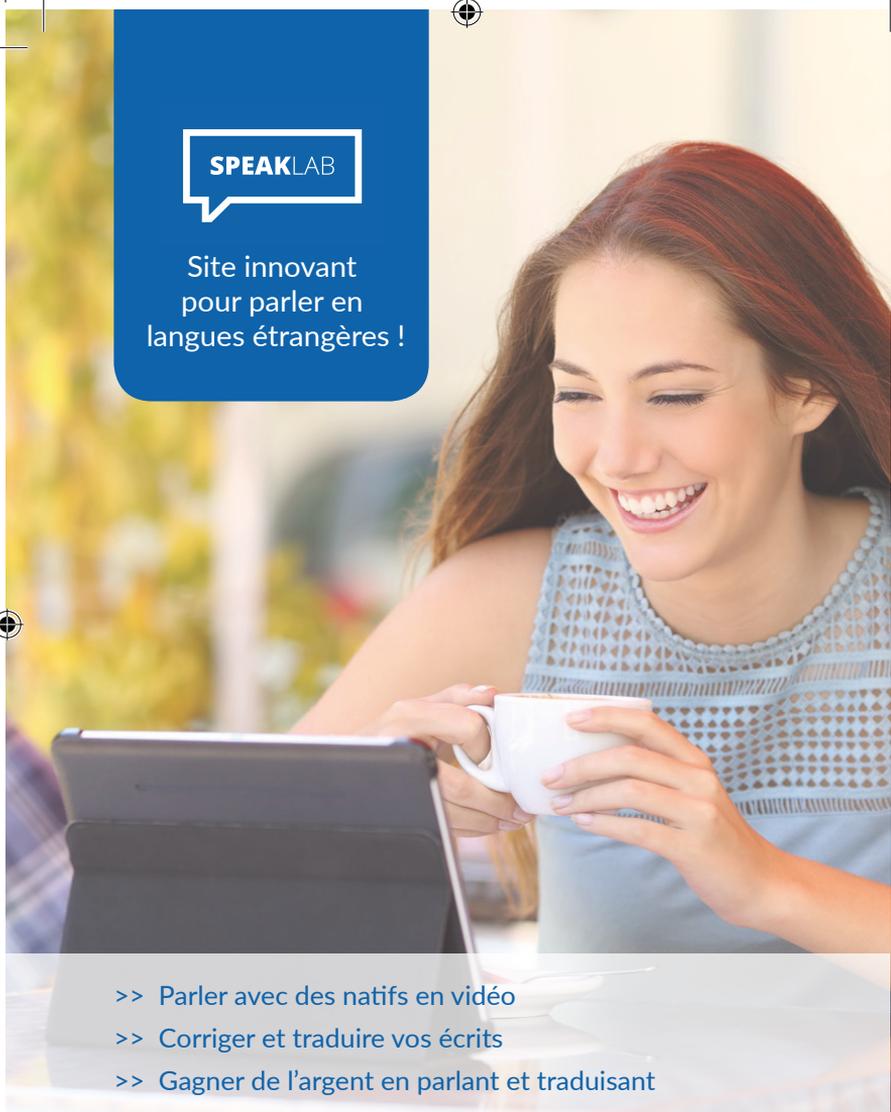


Kevin

Stagiaire fleuriste Erasmus +
à Amsterdam

« L'accueil que j'ai reçu ici était très positif. On m'a vraiment montré beaucoup de choses. L'entreprise hollandaise était très compréhensive et a su adapter son langage en parlant un peu plus lentement, ou avec des gestes. »





SPEAKLAB

Site innovant
pour parler en
langues étrangères !

- >> Parler avec des natifs en vidéo
- >> Corriger et traduire vos écrits
- >> Gagner de l'argent en parlant et traduisant

Join the community!

www.speak-lab.com



TU ES AU COLLÈGE OU AU LYCÉE

Sais-tu que la mobilité européenne n'est pas réservée qu'aux étudiants ?

Collégiens et lycéens peuvent également traverser les frontières pendant leur scolarité et même en dehors du cadre scolaire grâce à certains dispositifs. Avec des objectifs multiples :

- >> te faire vivre une expérience européenne en interaction directe avec des camarades et professeurs internationaux,
- >> t'ouvrir à une diversité culturelle en découvrant de nouvelles manières d'apprendre et les coutumes d'un autre pays,
- >> te permettre de dire : « j'ai moins de 20 ans et DÉJÀ une expérience à l'international ! ».

Voici un petit tour d'horizon des possibilités qui s'offrent à toi.



Partir en mobilité d'études avec Erasmus + ... 16
Les autres programmes pour les collégiens et lycéens ... 17



Partir en mobilité d'études avec Erasmus +

Partir dans un autre pays d'Europe au collège ou au lycée ? C'est possible ! Mais pas de panique, ce sont tes professeurs et ton établissement qui gèrent l'essentiel de l'organisation.

Grâce aux partenariats Erasmus + entre établissements scolaires, les élèves et les enseignants de pays européens coopèrent autour d'un projet commun (arts, sciences, langues, développement durable, patrimoine culturel, lutte contre l'échec scolaire, etc.) et se rencontrent à l'occasion de visites et d'échanges de classes.

Il est également possible de partir seul, pour suivre un enseignement à plein temps dans l'un des établissements européens partenaires du projet Erasmus +.



Tous les collégiens et lycéens, à condition que leur établissement participe à un projet de coopération Erasmus + pour l'enseignement scolaire. Il faut avoir plus de 14 ans pour effectuer un séjour de mobilité d'études individuelle. Les participants sont sélectionnés par leur établissement.



- De 5 jours à 2 mois pour les échanges de classes (en groupe)
- De 2 à 12 mois pour la mobilité d'études individuelle



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne,
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



- Tu seras logé dans une famille d'accueil.

- Tu vivras une expérience très enrichissante, à la fois en développant tes capacités à travailler en équipe (pour les échanges de jeunes), mais aussi sur le plan personnel à travers l'apprentissage d'une nouvelle langue et la découverte de nouvelles cultures auprès de jeunes issus de tous horizons.



Renseigne-toi auprès de ton établissement scolaire, pour savoir s'il est bien intégré au programme Erasmus +. C'est lui qui s'occupera de la plupart des démarches nécessaires pour que tu puisses partir, en groupe ou seul.





Les autres programmes pour les collégiens et lycéens



Lycéen, tu peux aussi bénéficier d'une bourse pour partir dans un lycée français de l'étranger. Tu pourras ainsi passer une année scolaire (1^{ère} ou terminale) dans le lycée français de Londres, Vienne, Munich, Barcelone, Madrid ou Dublin !



L'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ) met à disposition des programmes d'échanges pour les collégiens et lycéens français et allemands (Brigitte Sauzay et Voltaire), d'une durée de 3 à 6 mois.

L'Allemagne

est le premier partenaire des établissements français. À la rentrée 2015, plus de 34 % des établissements français disposaient d'un partenaire allemand, suivi par l'Espagne (12 %) et la Grande-Bretagne (11 %).



DHL

-40%*

**SUR VOS ENVOIS
DHL EXPRESS FRANCE
VOUS ACCOMPAGNE
DANS VOTRE MOBILITÉ**

AVEC LE CODE

DHLESN

sur dhlenvoi.fr



* Conditions de l'offre : La réduction de 40% est applicable sur le prix d'expédition HT hors l'option d'Assurance, pour tout envoi de France métropolitaine vers tout le territoire national français et vers l'international. L'offre est disponible exclusivement sur www.dhlenvoi.fr, valable jusqu'au 31 décembre 2017 avec le code : DHLESN



VOUS ÊTES

FORMATEUR-TRICE OU ENSEIGNANT-E

La culture de l'international s'est installée dans tous les secteurs. Expérience professionnelle ou formation dans un autre pays, la mobilité des professionnels de l'éducation et de la formation sert aussi de levier à la mobilité des jeunes apprenants.

Ainsi, toutes les organisations publiques ou privées actives dans les domaines de l'enseignement scolaire, de l'enseignement supérieur, de l'enseignement et de la formation professionnelle ou encore de l'éducation des adultes peuvent demander une subvention pour permettre à leurs personnels d'effectuer un séjour en Europe... pour se former ou former les autres.

La mobilité Erasmus + enrichira vos pratiques professionnelles et vous permettra de créer des réseaux et des collaborations multiples en Europe.



Partir enseigner ou se former avec Erasmus + ... 20



Partir enseigner ou se former avec Erasmus +

Deux programmes de mobilité sont possibles :

- Mobilité d'enseignement afin de dispenser des cours et/ou formations au sein d'une structure active dans l'éducation et la formation,
- Mobilité de formation, notamment en effectuant un stage d'observation ou en participant à un séminaire de formation.

Ce sont les structures employeurs qui portent les projets de mobilité pour l'ensemble des membres de leur personnel.



Tous les membres du personnel des organismes actifs dans les domaines de l'enseignement scolaire, de l'enseignement supérieur, de l'enseignement et de la formation professionnelle ou encore de l'éducation des adultes : éducateurs, formateurs, enseignants, responsables de structures, animateurs et conseillers...



De 2 jours à 2 mois (hors voyage)



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne,
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



Partir avec Erasmus +, c'est :

- s'inscrire dans un projet d'établissement,
- s'immerger dans un autre contexte éducatif, de formation,
- échanger et transférer les bonnes pratiques repérées en Europe.



Pour plus d'informations, consultez le site :

generation-erasmus.fr



Nathalie

Erasmus + aux Pays-Bas

Us l'ont fait !

« Richesse, partage et plaisir sont les mots qui me viennent à l'esprit lorsque j'évoque ma période de mobilité Erasmus. Cette expérience a répondu à deux objectifs. Le premier était de bâtir un partenariat permettant des échanges pour nos propres étudiants. J'ai aussi profité de cette occasion pour donner des cours aux Pays-Bas. »



TU ES

DEMANDEUR D'EMPLOI OU JEUNE DIPLÔMÉ-E

Oui, effectuer un séjour de mobilité quand on cherche un emploi, quand on souhaite faire une pause dans ses études ou quand on vient d'obtenir son diplôme, c'est possible !

Approfondir une autre langue, rejoindre des proches ou encore bénéficier d'un marché de l'emploi dynamique : les raisons de s'expatrier peuvent être multiples. Et si trouver un job dans un autre pays semble parfois difficile, les opportunités restent nombreuses... d'autant que l'Union européenne facilite les recherches et les démarches.

On peut aussi envisager de partir en mobilité de stage : idéal pour renforcer ses compétences professionnelles ou en acquérir de nouvelles, et mieux s'insérer sur le marché du travail. D'autant plus que les employeurs recherchent aussi des compétences plus transversales comme l'ouverture d'esprit, la curiosité, la confiance en soi, l'esprit d'équipe ou encore la tolérance que l'on développe tout particulièrement au cours d'une mobilité à l'étranger.

Enfin, la solution intermédiaire du Volontariat international, en entreprise ou en administration, contentera tous les jeunes diplômés qui souhaitent avoir une expérience professionnelle significative à l'étranger.



- Trouver un emploi avec EURES ... 22
- Faire un stage avec Eurodyssée ... 23
- Faire un Volontariat international en entreprise (VIE)
ou en administration (VIA) ... 24
- Les autres programmes pour les demandeurs
d'emploi et jeunes diplômés ... 25



Trouver un emploi avec EURES

Réseau européen visant à faciliter la mobilité des travailleurs, le Portail Européen Sur La Mobilité De L'emploi (EURES) propose des offres d'emploi dans toute l'Europe et fournit des conseils sur les démarches à effectuer dans chaque pays. Il regroupe entre autres les services publics de l'emploi, comme Pôle Emploi en France.



Pour tous les demandeurs d'emploi



En fonction du poste



Dans les 28 membres de l'Union européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.



- Près de 2 millions d'emplois disponibles sur le site Internet d'EURES !
- Toutes les informations pratiques, les tendances du marché de l'emploi, les possibilités de formation partout en Europe.
- Besoin d'aide ou de conseils en direct ? EURES te propose de converser en ligne avec un conseiller.



Toutes les informations et offres d'emploi sont sur le site Internet d'EURES : ec.europa.eu/eures



Faire un stage avec Eurodyssée

Eurodyssée est un programme de mobilité professionnelle qui propose des offres de stage dans plusieurs régions d'Europe partenaires du programme.



Pour les jeunes de 18 à 30 ans qui cherchent un emploi. La seule condition est que ta région de résidence soit associée à Eurodyssée.



De 3 à 7 mois



Partout en Europe

- Tu peux bénéficier de cours de langue. Ces cours peuvent être suivis en parallèle ou bien sous forme de cours intensifs avant de débiter le stage.



- Pour les questions relatives au logement, deux cas de figure se présentent : soit une aide est proposée par la région lorsque tu souhaites te loger par tes propres moyens, soit c'est la région d'accueil qui assure ton hébergement en te plaçant en résidence universitaire, en appartement, en foyer pour jeunes travailleurs ou en famille d'accueil.



Toutes les informations sont sur le site d'Eurodyssée : www.eurodyssée.eu

Ils l'ont fait !



Andreaia

Stage Eurodyssée
en Espagne

« Eurodyssée a assurément été une étape supplémentaire dans ma vie en termes de développement personnel. J'ai découvert de nouvelles cultures, me suis fait de nouveaux amis, ai appris une nouvelle langue. L'Espagne sera toujours un souvenir formidable pour moi. »

Faire un Volontariat international en entreprise (VIE) ou en administration (VIA)

Pour tous les jeunes fraîchement diplômés souhaitant avoir une expérience professionnelle significative à l'étranger, la formule du VIE s'avère être un véritable tremplin pour la poursuite d'une carrière à l'international. Le volontariat te permet d'effectuer une mission professionnelle au sein d'une entreprise ou en administration.



Pour tous les jeunes de 18 à 28 ans. Généralement adressées aux jeunes diplômés ayant un Bac +5, il existe également des missions accessibles avec un niveau Bac +2, mais celles-ci sont plus rares.



De 6 à 24 mois



Partout dans le monde



- Les missions proposées s'inscrivent dans des domaines très variés : commercial, technique, scientifique.
- L'indemnité perçue est indexée en fonction du niveau de vie de ton pays de volontariat, mais reste souvent assez généreuse.



Toutes les informations et offres de volontariat sont sur le site officiel : www.civiweb.com

Ils l'ont fait !



Sarah

VIE en Italie

« Aujourd'hui la Dolce Vita me manque tellement !! Cette cuisine délicieuse et cette région magnifique... J'y repense avec beaucoup de nostalgie. Et là-bas, j'ai énormément appris en faisant ce VIE : j'ai enrichi mes compétences professionnelles, c'est sûr, mais j'ai surtout appris à mieux me connaître ! Depuis, j'ai redéfini mes envies, mes motivations et j'ai choisi de faire un grand virage professionnel ! Et je suis beaucoup plus épanouie dans mes nouveaux projets ! »

Les autres programmes pour les demandeurs d'emploi et jeunes diplômés

En tant que demandeur d'emploi, tu peux également bénéficier d'une mobilité Erasmus + (voir p.9 et 12). Le programme te permet d'effectuer un stage en entreprise en Europe pour une durée comprise entre 2 semaines et 12 mois.



La seule condition est d'être inscrit à Pôle emploi et d'avoir le statut de stagiaire de la formation professionnelle. Cette expérience sera une excellente manière d'améliorer ton CV par les compétences que tu acquerras (approfondissement de ta formation initiale, connaissance d'une nouvelle langue, découverte de nouvelles méthodes de travail...).

De plus, une prise en charge financière de tes frais de voyage et de tes frais de séjour est prévue. Si tu es intéressé, parles-en à ton conseiller Pôle emploi.



Jeune diplômé de l'enseignement supérieur, tu peux également effectuer un stage Erasmus + à l'étranger ! Dans ce cas, ton stage doit se dérouler l'année qui suit l'obtention de ton diplôme, et tu dois poser ta candidature alors que tu es encore inscrit dans ton établissement d'enseignement supérieur. Regarde p.9 pour en savoir plus !



Jeune diplômé de l'enseignement et de la formation professionnelle, tu peux aussi, comme les apprentis et les élèves des lycées professionnels, bénéficier du programme Erasmus + et partir en stage ailleurs en Europe. Plus d'infos p.12, auprès de ton ancien établissement et sur le site :

- generation-erasmus.fr



D'autres programmes existent. Plus spécifiques, ils sont réservés à un petit nombre de jeunes diplômés. C'est le cas notamment du programme d'échanges franco-allemands d'assistants parlementaires, qui permet, chaque année, à cinq étudiants français d'effectuer un séjour de dix mois à Berlin, dont trois mois de stage auprès d'un parlementaire allemand.



De nombreuses organisations internationales situées aussi bien en Europe qu'en dehors proposent des postes de stagiaires et des offres d'emploi tout au long de l'année. Institutions et agences européennes, agences de l'ONU, institutions financières internationales...



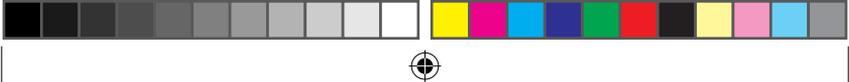
Les opportunités sont nombreuses même si le niveau demandé est généralement élevé.

Le Ministère des Affaires étrangères propose un tableau dans la rubrique « emplois, stages, concours » du site : www.diplomatie.gouv.fr.

Tu trouveras également des informations sur :

- www.euroguidance-france.org (rubrique « stages, jobs, emplois »),
- www.studyrama.com (rubrique « jobs, stages & emplois »).





Tous PUBLICS

Effectuer un séjour de mobilité en Europe ne rime pas forcément avec études, stage ou emploi... Il existe d'autres moyens de partir : Service volontaire européen (SVE), service civique, chantier de bénévoles, séjour au pair... Sans oublier les opportunités pour les résidents de territoires européens plus lointains et ceux qui souhaitent s'y rendre (régions ultrapériphériques).



Service volontaire européen Erasmus + (SVE) ...	28
Service civique à l'étranger ...	30
Chantier de bénévoles internationaux ...	31
Volontariat de solidarité internationale (VSI) ...	31
Séjour au pair ...	32
Séjour en région ultrapériphérique ...	33
Séjour hors Europe ...	34

Service volontaire européen Erasmus +

Tu souhaites voyager en Europe tout en t'engageant dans un projet solidaire ? Le programme Erasmus + t'offre cette opportunité grâce au Service volontaire européen (SVE) !

De nombreux domaines d'activité te sont proposés : diversité culturelle, environnement, économie solidaire, santé, lutte contre toutes formes de discrimination...

À travers ce projet, tu pourras ainsi découvrir une nouvelle culture, améliorer tes connaissances linguistiques et acquérir de nouvelles compétences, qui te seront utiles tant sur le plan professionnel que personnel !



Tous les jeunes de 17 à 30 ans



De 2 à 12 mois



Dans toute l'Union européenne et certains pays voisins



- Tu bénéficies d'un accompagnement permanent par ton organisme d'envoi avant, pendant et à la fin de ta mission.
- Une subvention est accordée au titre des frais de voyage et de séjour.
- Tu perçois également de « l'argent de poche » dont le montant varie selon le pays d'accueil.
- L'expérience acquise à l'issue de ton séjour est certifiée par le Youthpass, un outil permettant d'évaluer et de valoriser les compétences acquises pendant le projet de mobilité.



Pour plus d'informations, tu peux consulter les sites suivants :
- www.erasmusplus-jeunesse.fr/
- www.france-volontaires.org/



Us l'ont fait !



Valentin

SVE
à Copenhague

« J'ai été super bien accueilli et pris en charge. Le directeur de l'association a fait en sorte que mes deux autres collègues SVE et moi nous sentions à l'aise et que l'on travaille sur des projets qui nous intéressent et nous permettent d'apprendre. Tous les salariés de l'association étaient disponibles pour nous donner des conseils, nous faire progresser, nous faire découvrir la vie danoise. Bref, le SVE est une expérience très enrichissante qui se fait dans un cadre agréable et de confiance ! »



Service civique à l'étranger

Et pourquoi pas faire son Service civique dans un autre pays d'Europe ?

Le Service civique peut se dérouler en France comme à l'étranger. Dans les deux cas, le principe est le même : tu es engagé auprès d'une association, d'un établissement public (collège, lycée) ou bien encore d'une collectivité territoriale et participe à la réalisation d'un projet porté par ton organisme d'accueil.

Des missions qui s'inscrivent dans plusieurs domaines d'intervention : culture et loisirs, développement international et actions humanitaires, éducation, environnement, santé et bien d'autres encore...



Tous les jeunes entre 16 et 25 ans



De 6 à 12 mois



Dans le monde entier (et donc partout en Europe), à condition de trouver un organisme qui propose des services civiques dans le pays de ton choix



- Tu perçois une indemnité de 510,24 € nets par mois.
- Tu bénéficies d'une protection sociale complète.



Pour plus d'informations, tu peux consulter ce site :
www.service-civique.gouv.fr/page/missions-a-l-international

2000

Depuis **2010**, **2 000** jeunes sont partis faire un Service civique à l'étranger dans plus de **90** pays à travers le monde, pour des missions d'intérêt général.

Source : Service civique

Chantier de bénévoles internationaux

Participer à un chantier international te permet de rencontrer des jeunes du monde entier avec lesquels tu travailles sur un projet d'intérêt général commun : nettoyer un littoral, rénover un château, créer un sentier de randonnée, organiser un festival... Encore une très bonne occasion d'élargir tes horizons et vivre une expérience enrichissante à l'international !



À partir de 14 ans, sans limite d'âge maximum



Partout dans le monde



Tu es logé et nourri une fois sur place. En revanche, tu dois prendre en charge tes frais de transport et de visa si nécessaire.

Voici quelques organismes avec lesquels tu peux partir : Cotravaux, Fondacio, La Guilde, La DDC, Les Scouts et Guides de France, les YMCA...

N'hésite pas à contacter les Conseils régionaux ou les collectivités pour avoir plus de renseignements sur les associations participantes. Les sites suivants te seront utiles :

- www.france-volontaires.org,
- www.solidaritesjeunesses.org,
- www.cotravaux.org,
- www.jeuneetbenevole.org.

2500

Chaque année, plus de **2 500** Français partent sur des chantiers à l'étranger : **2/3** dans tous les pays d'Europe, un tiers en Afrique, en Asie et en Amérique latine.

Volontariat de Solidarité Internationale (VSI)



Il existe également un Volontariat de solidarité internationale (VSI), qui te permet d'effectuer une mission de solidarité internationale dans un pays en développement. D'une durée de 6 mois à 2 ans maximum, la seule condition pour y participer est d'être majeur. Peu de pays sont toutefois concernés en Europe.



Séjour au pair

Séjourner plusieurs mois dans un pays étranger sans passer par la case études, tout en s'occupant d'enfants et en étant rémunéré... Chaque année, des milliers de jeunes tentent l'expérience en devenant, pour un temps plus ou moins long, fille ou garçon au pair auprès d'une famille.

Le principe est simple : hébergé par ta famille d'accueil, tu es chargé de t'occuper de leurs enfants. Mais associer le statut de fille ou garçon au pair à la garde d'enfants serait réducteur... C'est également une formidable opportunité d'approfondir tes connaissances linguistiques tout en étant au cœur de la culture locale du pays où tu séjournes.



De 17 à 30 ans (les limites d'âge ainsi que les critères de sélection diffèrent selon les pays)



Sans durée déterminée (mais compter deux mois au minimum)



Partout dans le monde



Tu seras nourri, logé et rémunéré. Le montant des indemnités diffère selon le pays d'accueil, mais il est souvent nécessaire d'avoir mis de côté quelques économies.



De nombreuses agences proposent leurs services pour te placer dans une famille d'accueil, tout en te fournissant l'accompagnement et le suivi nécessaire à ton activité de fille ou garçon au pair. N'hésite pas à faire le tour de leurs sites internet, et renseigne-toi pour plus d'informations sur le site www.service-public.fr, rubrique «Étranger/travailler à l'étranger/travailler au pair».



Marine

Au pair à Londres

Ils l'ont fait !

« J'ai eu la chance d'avoir une famille qui m'emmenait faire des activités et des sorties. J'ai trouvé une deuxième famille et deux petits frères et sœurs avec Jake et Florence. Je leur apportais de nouvelles choses, mais c'est fou ce qu'ils m'apportaient en retour ! »



Séjour en région ultrapériphérique

Il existe 9 régions dites « ultrapériphériques » (RUP) : la Guadeloupe, la Guyane, la Martinique, Mayotte et la Réunion (les 5 départements d'Outremer français), Saint-Martin (France), ainsi que les Canaries (Espagne), les Açores et Madère (Portugal).

Ce sont des territoires qui se trouvent en dehors du continent européen mais qui appartiennent à l'Union européenne. Ainsi, leurs résidents peuvent bénéficier des mêmes programmes européens de mobilité que les citoyens du continent... et à l'inverse, un Français métropolitain peut quant à lui partir en mobilité d'études aux Canaries !



Les conditions d'âge et de diplôme pour bénéficier du programme Erasmus + (pour l'enseignement supérieur, pour la formation professionnelle, pour l'éducation des adultes...) sont les mêmes pour un habitant de région ultrapériphérique et pour un habitant du continent.



En fonction du programme



- Si vous résidez dans une RUP, vous pouvez partir dans tous les pays européens et dans les pays partenaires (en fonction de l'action du programme concernée).

- Si vous résidez sur le continent européen, vous pouvez partir dans l'une des RUP appartenant à d'autres pays européens.



Pour les étudiants résidant dans une région ultrapériphérique, les bourses sont plus importantes : elles vont de 650 à 750 € par mois, sans compter que les frais de voyage peuvent également être pris en charge (jusqu'à 1 100 € si la distance est supérieure à 8 000 km).

Les pays et territoires d'outre-mer (PTOM), comme la Nouvelle-Calédonie (France) ou encore le Groenland (Danemark), sont également concernés par les programmes de mobilité européenne, selon les règles du programme et les arrangements applicables à l'État membre auquel ils sont associés.

31

31 étudiants européens ont effectué un séjour universitaire en Martinique en **2014-2015**. Parmi eux, **15** Allemands, **7** Britanniques, **4** Belges, **2** Italiens, **2** Suisses et **1** Tchèque.



Séjour hors Europe

Pour ceux qui souhaitent franchir les frontières de l'Europe, il existe bien d'autres destinations possibles ! Asie, Amérique, Moyen-Orient, Océanie... Voici une liste de programmes pour partir en mobilité internationale aux quatre coins du monde :

-  **Programme Jeunes Ambassadeurs aux États-Unis** : pour les lycéens de 2^{nde} ou 1^{ère} et les jeunes acteurs associatifs qui veulent partir aux États-Unis,
-  **Rotary Youth Exchange** : pour les jeunes de 15 à 19 ans qui veulent voyager partout dans le monde,
-  **Mission Interuniversitaire de Coordination des Échanges Franco-Américains (MICEFA)** : pour les étudiants qui souhaitent partir aux États-Unis ou au Canada,
-  **Bureau de Coopération Interuniversitaire (BCI)** : pour les étudiants qui souhaitent partir au Québec,
-  **International Student Exchange Programme (ISEP)** : pour les étudiants qui veulent partir en échange dans de nombreuses universités aux États-Unis, mais aussi dans des établissements de 44 autres pays dans le monde,
-  **Trans-Atlantic Science Student Exchange Program (TASSEP)** : pour les étudiants de cursus scientifique qui souhaitent partir aux États-Unis ou au Canada,
-  **CIEP** : pour les étudiants qui veulent être assistants de français dans l'un des 20 pays du programme,
-  **Amity Intern Program** : pour les jeunes de 21 à 29 ans qui souhaitent devenir assistants de langue aux États-Unis,
-  **Fulbright** : pour les jeunes de 21 à 29 ans qui veulent devenir assistants de français aux États-Unis,
-  **Japan Exchange Teaching Programme** : pour tous les jeunes souhaitant vivre une expérience dans le domaine de l'éducation au Japon,
-  **Permis Vacances Travail (PVT)** : pour partir travailler dans l'un des huit pays avec lesquels la France a signé un accord,
-  **Les mobilités avec l'Office Franco-Québécois pour la jeunesse (OFQJ)** : pour les jeunes de 18 à 35 ans, quel que soit leur profil, qui veulent partir au Québec.

Et si vous avez besoin d'idées, d'aide dans vos choix ou pour finaliser votre projet de séjour, toutes les informations indispensables sont sur le site :





La mobilité européenne et internationale des jeunes



PARCE QUE LA MOBILITÉ EST UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE
POUR TOUS LES JEUNES



PENSEZ AUX NOMBREUSES POSSIBILITÉS QUI VOUS SONT OFFERTES
DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE À L'ÉTRANGER

PLUS D'INFO SUR

 decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr
 facebook.com/jeunes.gouv.fr
 @Jeunes_gouv



PRIORITY
JEUNESSE

#LaBougitude

Buddy System

Parraine un étudiant international dans ta ville !



*Inscription
en moins de 5 minutes
sur buddysystem.eu*

La plateforme de parrainage entre jeunes français et internationaux
développée par IxESN France !

INFORMATIONS *pratiques*

Pour ne pas se retrouver face à des imprévus au dernier moment, une mobilité à l'étranger se prépare bien en avance. Logement, santé, finances... Pas d'inquiétude !

Si tu anticipes au mieux, ton séjour restera une expérience inoubliable et pleine de bons souvenirs.

Bourses et aides
financières 38

Logement 40

Langue 40

Santé 41

Personnes en situation
de handicap 44





BOURSES ET AIDES FINANCIÈRES

Tout départ en Europe requiert un financement plus ou moins important en fonction de ta destination. Pour te permettre de partir et de vivre ton expérience convenablement, plusieurs organismes prévoient des bourses et aides financières.

Voici quelques portes auxquelles frapper :

Le programme Erasmus +

Un départ sous l'égide du programme européen star te fera bénéficier d'une bourse mensuelle dont le montant dépendra de ta situation financière au moment du départ. Cette bourse pourra être cumulée avec celle attribuée sur critères sociaux.

Les collectivités territoriales

Nombreux sont les départements, régions et même municipalités à apporter une aide financière supplémentaire à celles déjà mobilisées par les programmes de mobilité. Elles sont attribuées pour la plupart sur critères sociaux.

Les organismes privés

Certaines fondations, associations ou institutions peuvent aider certains étudiants qui se renseignent directement auprès d'elles : Rotary-Club, OFAJ, British Council... La plupart du temps, ces aides sont disponibles pour des profils d'étudiant, des parcours universitaires et/ou des destinations spécifiques.

Les établissements d'enseignement supérieur

Certains établissements d'enseignement supérieur consacrent des moyens spécifiques pour soutenir la mobilité internationale de leurs étudiants ou accueillir des étudiants de très bon niveau.

Les ministères

Les Ministères des Affaires étrangères, de l'Enseignement supérieur et de l'Agriculture proposent des aides à la mobilité internationale sous certaines conditions.



*Tu es déjà boursier des CROUS ?
Nous avons un bon plan pour toi !*



Bourse sur critères sociaux

Les étudiants boursiers sur critères sociaux qui partent étudier à l'étranger au sein de ou en dehors d'un programme d'échanges continuent à bénéficier de leur bourse sur critères sociaux sous certaines conditions.





LOGEMENT

Certains programmes prennent en compte la question du logement en proposant une place en famille d'accueil ou dans une résidence universitaire.

Tu seras cependant plus souvent amené à chercher ton logement par toi-même. Après t'être renseigné auprès du bureau des relations internationales de ton établissement, plusieurs autres solutions existent pour te faciliter la tâche :

-  Ton établissement d'accueil peut proposer des logements mis à disposition des étudiants étrangers. Renseigne-toi bien en avance pour pouvoir y prétendre ;
-  Rends-toi sur les réseaux sociaux où il existe des dizaines de pages dédiées au logement étudiant et à la colocation ;
-  Plusieurs sites web te permettent de rechercher ta colocation dans le pays/la ville de destination (wg-gesucht.de en Allemagne, www.pisocompartido.com en Espagne, daft.ie en Irlande...).



LANGUE



Vivre une expérience à l'étranger nécessite généralement de disposer d'un niveau de langue suffisant. Certains programmes demandent même une justification avant de t'autoriser à partir.

Afin de t'y préparer, plusieurs options s'offrent à toi :

-  Renseigne-toi auprès de ton établissement d'enseignement supérieur : certains organisent des sessions gratuites de certifications de compétences (CLES) pour justifier de ton niveau de langue.
-  Préparer le TOEIC ou le TOEFL ou IELTS (diplômes de langue anglaise) est un excellent moyen de définir ton niveau de langue et d'obtenir une évaluation internationalement reconnue.
-  Les tandems linguistiques sont de plus en plus courants : ils permettent de pratiquer la langue avec un natif pour progresser de façon optimale.
-  Plusieurs sites et groupes Facebook peuvent te mettre en relation avec une autre personne qui souhaite effectuer un tandem.





- ✿ Dans le même ordre d'idées, l'association ESN propose des parrainages internationaux (www.buddysystem.eu), des « Cafés des langues », des rencontres pour accueillir et favoriser les échanges avec les étudiants internationaux ;
- ✿ Le programme Erasmus + met à ta disposition un support linguistique en ligne pour te préparer avant ton départ : erasmusplusols.eu

SANTÉ

Pour toute mobilité en Europe, il faudra te munir de la Carte européenne d'Assurance Maladie. Valable un an, elle est reconnue dans les 28 États membres. Elle te permettra de faire prendre en charge les soins médicaux dont tu bénéficies sur place.

Pour la recevoir, tu dois faire la démarche auprès de ton centre de sécurité sociale. Si ton départ est imminent, tu peux demander une attestation provisoire immédiatement qui te sera délivrée immédiatement après avoir effectué la démarche.



TON ASSURANCE INTERNATIONALE T'ACCOMPAGNE À L'ÉTRANGER !

CA N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE DE PARTIR !

NOUVEAU :
EASY CLAIM

POUR ENVOYER
VOS DEMANDES DE
REMBOURSEMENT
EN QUELQUES
CLICS

ÉTUDES
VACANCES
STAGES

SÉJOURS AU PAIR
SOLUTION JUSQU'A
12 MOIS



En savoir plus :

 april-international.com

april international | oxpat | 110, avenue de la République - CS 51108 - 75127 Paris Cedex 11 - FRANCE
Tél. : +33 (0)1 72 02 25 93 - Fax : +33 (0)1 72 02 92 90 - E-mail : info@april-international.com - www.april-international.com
S.A.S au capital de 200000€ - RCS Paris 509 507 027 - Intermédiaire en assurance - Intermédiaire à l'étranger sous le N° 08 888 00000000000
Assurée du Secteur Prévoyance et de Réassurance - et son Successeur - 11000 Paris Cedex 01 - FRANCE
N°AFIA4222 - N° IDENTIFIANT TAX FR 6920370702


april
international

Que tu partes dans le cadre d'une année d'étude, d'un stage ou encore d'un séjour au pair, ne laisse rien au hasard : pense à souscrire une assurance internationale spécialement conçue pour les étudiants.

3 BONNES RAISONS DE NE PAS OUBLIER TON ASSURANCE INTERNATIONALE

- 1** La Sécurité sociale française ne te suit pas en dehors de l'Union Européenne.
- 2** Dans certains pays, les frais de santé sont très élevés.
- 3** La couverture de ta carte bancaire ne fonctionne qu'au maximum 3 mois.

LES GARANTIES & SERVICES DE TON ASSURANCE INTERNATIONALE

L'assurance Crystal Studies t'accompagne tout au long de ta vie étudiante à l'étranger avec :

- 👉 Une garantie frais de santé, jusqu'à 200 000 € au 1^{er} € ou en complément de la Carte Européenne d'Assurance Maladie,
- 👉 Une garantie assurance bagages & report de départ,
- 👉 Des garanties additionnelles telles que l'assistance rapatriement, l'assistance juridique, la responsabilité civile, stage et locative...

👍 ET EN PLUS...

- ⊕ Tu n'avances pas d'argent en cas d'hospitalisation.
- ⊕ L'appli Easy Claim te permet d'envoyer tes demandes de remboursement en quelques clics.



PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap ont droit, en plus de leur bourse Erasmus +, à des financements complémentaires pour couvrir l'intégralité des dépenses liées à leurs besoins spécifiques.

Si tu es dans cette situation, contacte le coordonnateur Erasmus + de ton établissement (service des relations internationales pour les établissements d'enseignement supérieur) pour recevoir cette aide complémentaire. Ton établissement devra alors faire une demande auprès de l'Agence Erasmus + France/Éducation Formation : il faut donc que tu anticipes et évalues l'ensemble de tes besoins avant de partir.

La demande de bourse doit être effectuée un mois avant ton départ au plus tard. Attention, il est primordial de ne rien oublier car tu n'auras pas la possibilité de demander un « complément » à ton retour ! De même, il te sera demandé de justifier l'ensemble de tes dépenses sur factures à ton retour.

Pour les pays où elle est nécessaire, ton organisme de sécurité sociale devra te délivrer une Carte européenne de Santé. D'autres dispositifs existent pour les pays non concernés par cette dernière. Pour éviter toute dépense excessive, pense aux complémentaires santé et prends contact avec ta mutuelle étudiante ou avec l'organisme de sécurité sociale dont tu dépends afin d'évaluer tes besoins en la matière.

Une carte européenne recensant l'accessibilité des établissements et lieux de vie étudiante est disponible sur : www.mapped.eu



Plus d'informations sur la rubrique « Handicap » du site de l'Agence Erasmus + : www.agence-erasmus.fr/page/erasmus-handicap



Les rédacteurs



IxESN France (International eXchange Erasmus Student Network) est une association qui regroupe 36 associations réparties dans 33 villes universitaires françaises.

L'association compte plus de 1000 bénévoles qui accueillent chaque année pas moins de de 20 000 étudiants internationaux ! L'association encourage également les jeunes à partir à l'international : elle leur donne les clés pour se renseigner et apporte des témoignages de jeunes déjà partis à l'aventure !

Retrouvez-nous sur notre site : www.ixesn.fr



www.facebook.com/ixesn



@ixesn



Les rédacteurs



Depuis 1992, Toute l'Europe a pour mission d'informer les citoyens sur l'Union européenne, ses politiques et actions.

Premier site Internet d'information sur l'Europe, Touteleurope.eu offre un décryptage de l'actualité, propose des informations pédagogiques sur le fonctionnement et les actions de l'Union européenne, ainsi que des clés pour participer au débat. Avec plus de 400 000 visiteurs par mois, il est aujourd'hui la référence sur les questions européennes en France.

Au cœur d'un réseau européen de partenaires et d'acteurs influents, Toute l'Europe organise également des événements sur les grands sujets d'actualité et fait connaître les positions et politiques de différents acteurs.

Retrouvez-nous sur notre site : www.touteleurope.eu



www.facebook.com/touteleurope



[@Touteleurope](https://twitter.com/Touteleurope)



Remerciements

Ce passeport a été rédigé par Toute l'Europe et IxESN France.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont apporté leurs témoignages et participé à la réalisation de ce guide.

 Rédaction : Scyllia Ahlouwa, Vincent Lequeux
et Boran Tobelem

 Conception graphique : Tiphaine Stolorz





WWW.GENERATION-ERASMUS.FR



#ERASMUSDAYS • 13 & 14 OCTOBRE 2017